



Une superbe journée de beau temps a accompagné notre première sortie en VTT.

Au départ, un groupe peu nombreux d'une dizaine de lutteurs, pour cause de stage à Bagnolet et de Brevet Blanc, s'engage sur le chemin du refuge de Farneils.

Les grosses montées sont pour le tout début du parcours, avec l'ascension des pistes de Font-Romeu par le Col Del Pam et les pistes Est.

La suite ne sera quasiment que descentes, à s'en dégoûter, tellement les crampes aux mains ont tétanisé les doigts crispés sur les freins.

Plus de 1000 mètres de dénivelé descendant entre le point culminant au Pic des Mauroux et l'arrivée à Llivia, en Espagne, où nous avons loué les vélos. Superbes paysages et belles bouffées d'air frais.

Voir [les photos](#) .