



PÔLE ESPOIR

Libre, Gréco,
Féminin



SECTION
SPORTIVE

Minimes, Cadets



LUTTE

Entraînement,
formation,
compétition



SPORTS

De nombreuses
activités



FONT-ROMEUE

Altitude, qualité de
vie



SCOLARITÉ

Double projet
sportif - scolaire

2009 - 2010

Pôle Espoir

Section Sportive

PÔLE ET SECTION SPORTIVE LUTTE FONT-ROMEUE

- Liste
- Emploi du temps
- Calendrier
- Règlement
- Fiches signalétiques

LISTE GÉNÉRALE 2009/2010

Pôle Espoir FONT-ROMEUE

Nom	Prénom	Classe	Nais.	Cat. Age	Cat. Poids	Club	Comité
DE FRANCESCHI	Anthony	T STG	05/03/92	JUNIOR	77	Tours	ORLEANAIS TOURAINE
DOS SANTOS	Romain	3 ème 2	15/07/94	CADET	74	Balaruc	LANGUEDOC ROUSSILLON
GORGETTE	Julien	2 ème 1	20/02/93	CADET	74	Bagnolet Lutte 93	ILE DE FRANCE
GUERIN	Anthony	2 ème 1	14/03/94	CADET	53	US Bouscat	AQUITAINE
HEYER	Stéphane	3 ème 2	26/06/94	CADET	71	Chamalières	AUVERGNE
LOPES	Giovanni	4 ème 1	25/10/95	MINIME	49	ELCOBA Boulogne - Ambleteuse	NORD PAS DE CALAIS
MADAEV	Albert	T STG	21/08/92	JUNIOR	68	Tours	ORLEANAIS TOURAINE
MALKHASIAN	Hrachia	4 ème 1	23/08/95	MINIME	55	Charleville Mezières	CHAMPAGNE
MILLIERE	Quentin	3 ème 2	21/04/95	MINIME	73	Genlis Lutte	BOURGOGNE
NOBLET	Jordan	2 ème 1	22/02/94	CADET	75	Club Arédien de Lutte	LIMOUSIN
OSMANI	Enis	1 ère ES	29/11/93	CADET	62	ETL Espérance Lutte	LORRAINE
SABATIÉ	Julie	2 ème 1	24/12/94	CADET	41	CL Montauban	PYRÉNÉES
SEYCHELLES	Florent Steven	1 ère ES	20/01/93	CADET	51	DOC Étang Salé	REUNION
SOUGTANI	Smail	3 ème 2	07/07/94	CADET	50	ETL Espérance Lutte	LORRAINE
SOW	Adama	2 ème 1	15/04/94	CADET	38	CL Le Havre	HAUTE NORMANDIE
ZOUNTAR	Samir	3 ème DP6	07/07/94	CADET	78	SVF Sète	LANGUEDOC ROUSSILLON

Section Sportive FONT-ROMEUE

Nom	Prénom	Classe	Nais.	Cat. Age	Cat. Poids	Club	Comité
BELNEZ	Laura	2 ème 1	11/04/94	CADET	49	Genlis Lutte	BOURGOGNE
BROUHANE	Nassoufou	2 ème 1	29/07/93	CADET	72	Lutte Club Saint Joseph	REUNION
CAILLAUD	Manon	2 ème 1	09/05/94	CADET	54	Nîmes Lutte	LANGUEDOC ROUSSILLON
CHARLES	Antoine	2 ème 1	02/04/94	CADET	72	Bayeux	BASSE NORMANDIE
CHAUVIN	Mathieu	1 ère S1	23/02/93	CADET	73	US Créteil	ILE DE FRANCE
DADAEV	Athos	2 ème 1	13/06/93	CADET	74	Tours	ORLEANAIS TOURAINE
FRANCOIS	Valentine	2 ème 1	19/05/94	CADET	56	Aigrefeuille	PAYS DE LOIRE
GUILLAUME	Julie	T S1	02/11/92	JUNIOR	63	Lutte Club Saint Joseph	REUNION
HOAREAU	Sonia	1 ère S1	13/01/93	CADET	56	ROC Salazie	REUNION
MALEZIEUX	Alexis	4 ème 1	24/11/95	MINIME	47	Genlis Lutte	BOURGOGNE
PONCHARVILLE	Patricia	Bac Pro	11/03/92	JUNIOR	60	Lutte Club Saint Joseph	REUNION
REGGIANI	Achille	3 ème 2	05/02/95	MINIME	75	Bayeux	BASSE NORMANDIE

PÔLE ESPOIR LUTTE et

SECTION SPORTIVE LUTTE

Lycée Pierre de COUBERTIN BP 88

66123 FONT-ROMEUE CEDEX

Tel : 04 68 30 83 00

EMPLOI DU TEMPS GÉNÉRAL SAISON 2009/20010

1er cycle: classes du collège (4è1, 3è2).

2 ème cycle: classes du lycée (2è1, 1 S1, T S1, T STG).



ENTRAINEURS: SCHULLER Benoît et PARENT Pierre

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8h00 à 8h55	3 ème 2 - 2 ème 1 EPS					Pôle et S. Sportive LUTTE Technique
9h00 à 9h55						
10h05 à 11h00	4 ème 1 EPS	Pôle et S. Sportive PPG LUTTE			2ème Cycle (lycée) PPG Muscultation	
11h05 à 12h00						
12h00 à 13h00	<i>Repas</i>	<i>Repas</i>	<i>Repas</i>	<i>Repas</i>	<i>Repas</i>	<i>Repas</i>
13h30 à 14h25			Pôle et S. Sportive PLEIN AIR FOOTING / SPORTS CO. SKI ALPIN / SKI DE FOND C. ORIENTATION / VTT /ESCALADE			
14h35 à 15h30					3 ème 2 EPS	
15h30 à 16h30					4 ème 1 EPS	
16h30 à 17h00						
17h00 à 19h00	Pôle et S. Sportive LUTTE Tech. / PPG Sauna bains	Pôle et S. Sportive LUTTE Matches Sauna bains	Pôle et S. Sportive Théorie Récupération Études	Pôle et S. Sportive LUTTE Technique Sauna bains	Pôle et S. Sportive LUTTE Technique Sauna bains	
19h00 à 19h30	<i>Repas</i>	<i>Repas</i>	<i>Repas</i>	<i>Repas</i>	<i>Repas</i>	

FONT-ROMEU

Activités du Pôle sont encadrées en Gras

Les activités du Pôle sont encadrées en Gras

SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE		DECEMBRE		JANVIER		FEVRIER	
MAR 1	Colloque CTS et Entraîneurs Nationaux PARIS FFL (IDF)	JEU 1		DIM 1		MAR 1		VEN 1		LUN 1	
MER 2		VEN 2		LUN 2		MER 2		SAM 2		MAR 2	
JEU 3		SAM 3	Tournoi de Sant Adria SANT ADRIA (ESP)	MAR 3		JEU 3		DIM 3		MER 3	
VEN 4		DIM 4		MER 4		VEN 4		LUN 4		JEU 4	
SAM 5	Colloque des Présidents de régions FFL BESANCON (FCO)	LUN 5		JEU 5		SAM 5	Ch. RÉGIONAUX Libre + Féminine Ttes Cat. FONT ROMEU	MAR 5		VEN 5	
DIM 6		MAR 6		VEN 6		DIM 6		MER 6		SAM 6	
LUN 7		MER 7		SAM 7		LUN 7		JEU 7		DIM 7	
MAR 8		JEU 8		DIM 8		MAR 8	France - Italie L/G/F Cirque d'Hiver PARIS (IDF)	VEN 8	Saarland Ladies Open Féminine MIN CAD JUN HEUSWEILER (GER)	LUN 8	
MER 9	Footing en montagne au GALLINERA	VEN 9		LUN 9		MER 9	Footing en montagne au MAUROUX	SAM 9		MAR 9	
JEU 10		SAM 10		MAR 10		JEU 10		DIM 10		MER 10	
VEN 11	Trophées Sportifs CG66 PERPIGNAN	DIM 11	Colloque National des Arbitres CLERMONT FERRAND (AUV)	MER 11		VEN 11	Tournoi International Féminine/ Gréco MIN CAD JUN CZARNY BOR (POL)	LUN 11		JEU 11	
SAM 12	Forum des Association FONT-ROMEU	LUN 12		JEU 12		SAM 12		MAR 12		VEN 12	Grand Prix de la Ville de TOURCOING Féminin JUNIOR / SENIOR TOURCOING (NPC)
DIM 13		MAR 13		VEN 13		DIM 13		MER 13		SAM 13	
LUN 14		MER 14	Footing en montagne à LA CALME	SAM 14	Tournoi des Volcans CLERMONT FERRAND (AUV)	LUN 14		JEU 14		DIM 14	
MAR 15		JEU 15		DIM 15		MAR 15		VEN 15		LUN 15	
MER 16	Footing en montagne aux BOUILLOUSES	VEN 16		LUN 16		MER 16	CROSS Académique UNSS CARCASSONNE	SAM 16	Ch. ZONE Libre MIN CAD JUN Sud Est SAINT PRIEST	MAR 16	
JEU 17		SAM 17		MAR 17	Examen du Brevet d'Etat DIJON (BOU)	JEU 17		DIM 17		MER 17	
VEN 18		DIM 18		MER 18	CROSS District UNSS OSSEJA	VEN 18	Ch. France 3ème Div. Coupe de la Jeunesse et Coupe Féminine Finale 1ère/2ème division FFL PARIS (IDF)	LUN 18		JEU 18	
SAM 19	CD LRO MONTPELLIER	LUN 19		JEU 19		SAM 19		MAR 19		VEN 19	
DIM 20		MAR 20	CROSS du Lycée	VEN 20		DIM 20		MER 20		SAM 20	
LUN 21		MER 21		SAM 21		LUN 21		JEU 21		DIM 21	
MAR 22		JEU 22		DIM 22		MAR 22		VEN 22		LUN 22	
MER 23	Footing en montagne au CAMBRE D'AZE	VEN 23		LUN 23		MER 23		SAM 23	Ski de Fond Transcatalane 7-21-42 km FONT-ROMEU	MAR 23	Ch. de France Libre/Gréco/Féminin e SENIOR SCHILTIGHEIM (ALS)
JEU 24	Ch. MONDE Senior Libre/Gréco/Féminin HERNING (DEN)	SAM 24	Challenge de NÉGREPELISSE M/C/J Libre et Féminine NÉGREPELISSE (MPY)	MAR 24	CROSS Départemental UNSS PERPIGNAN	JEU 24		DIM 24		MER 24	
VEN 25		DIM 25		MER 25		VEN 25		LUN 25		JEU 25	
SAM 26		LUN 26		JEU 26		SAM 26		MAR 26		VEN 26	
DIM 27		MAR 27		VEN 27	Tournoi International DEGLANE Senior NICE (PACA)	DIM 27		MER 27		SAM 27	
LUN 28		MER 28		SAM 28		LUN 28		JEU 28		DIM 28	
MAR 29		JEU 29		DIM 29		MAR 29		VEN 29			
MER 30	Course en montagne au CARLIT	VEN 30		LUN 30		MER 30		SAM 30	Christo Jeune CRETEIL (IDF)		Christo Lutte Gréco SENIOR CRETEIL (IDF)
		SAM 31				JEU 31		DIM 31			

En "GRISÉ" JOURS FERIE ou
VACANCES SCOLAIRES.

FONT-ROMEU

activités du Pôle sont encadrées en Gras

Les activités du Pôle sont encadrées en Gras

MARS		AVRIL		MAI		JUN		JUILLET		AOÛT	
LUN 1		JEU 1		SAM 1		MAR 1		JEU 1	Brevet des Collèges	DIM 1	
MAR 2		VEN 2		DIM 2		MER 2		VEN 2	Ch. EUROPE JUNIOR Libre / Gréco / Féminin	LUN 2	
MER 3		SAM 3	Stage National Détection BEN / MIN Libre/Gréco/Féminine PÔLE FONT-ROMEU	LUN 3		JEU 3		SAM 3	SAMOKOV (BUL)	MAR 3	Ch. d'EUROPE CADET Libre / Gréco / Féminin SARAJEVO (BIH)
JEU 4		DIM 4		MAR 4		VEN 4		DIM 4			
VEN 5	Ch. FRANCE Libre MIN/CAD/JUN CEYRAT (AUV)	LUN 5		MER 5		SAM 5	Rencontre Nationale Vétérans LA RICHE (OTO)	LUN 5	Camp d'été Libre / Gréco / Féminin Stage national de Formation BEES CARROZ D'ARACHES (RHA)	JEU 5	
SAM 6	Klippan Ladies Open KLIPPAN (SWE)	MAR 6		JEU 6		DIM 6		MAR 6		SAM 7	
DIM 7		MER 7	VEN 7	Ch. FRANCE Gréco MIN/CAD/JUN PONTARLIER (FCO)	LUN 7		MER 7	JEU 8	DIM 8		
LUN 8		JEU 8	SAM 8		MAR 8		VEN 9		LUN 9		
MAR 9		VEN 9	DIM 9		MER 9		JEU 10		MAR 10		
MER 10		SAM 10	LUN 10		JEU 10		VEN 11		DIM 11		
JEU 11		DIM 11	MAR 11		VEN 11		SAM 10		LUN 12		
VEN 12		LUN 12	MER 12	Ch. FRANCE UNSS ?	SAM 12	Coupe Martinetti CAD / JUN Libre MARTIGNY (SUI)	LUN 12		JEU 12		
SAM 13	Ch. RÉGIONAUX Gréco Ttes Cat. NIMES (30)	MAR 13	JEU 13		DIM 13		MAR 13		VEN 13		
DIM 14	AG FFL ? (NPC)	MER 14	VEN 14		LUN 14		MER 14		SAM 14	Jeux Olympiques de la Jeunesse - JOJ CADET Libre / Gréco / Féminin SINGAPOUR (SIN)	
LUN 15		JEU 15	SAM 15		MAR 15		JEU 15		DIM 15		
MAR 16		VEN 16	DIM 16		MER 16		VEN 16		LUN 16		
MER 17	Ch. Académie UNSS Lutte MONTPELLIER	SAM 17	LUN 17		JEU 17	Bac	SAM 17		MAR 17		
JEU 18		DIM 18	MAR 18	Formation Animateur et Grades Bleu et Marron POLE FONT-ROMEU (LRO)	VEN 18		DIM 18	Tournoi Beach Wrestling BALARUC (LRO)	MER 18		
VEN 19		LUN 19	MER 19		SAM 19		LUN 19		JEU 19		
SAM 20		MAR 20	JEU 20		DIM 20		MAR 20	Ch. MONDE JUNIOR Libre / Gréco / Féminin BUDAPEST (HON)	VEN 20		
DIM 21		MER 21	VEN 21	Tournoi qualification Européen JOJ - Cadet Samokov, Martigny, Szombathely, Baku, Poznan (?)	LUN 21		MER 21		SAM 21		
LUN 22		JEU 22	SAM 22		MAR 22	Bac	JEU 22		DIM 22		
MAR 23		VEN 23	DIM 23		MER 23		VEN 23		LUN 23		
MER 24		SAM 24	LUN 24		JEU 24		SAM 24		MAR 24		
JEU 25		DIM 25	MAR 25		VEN 25		DIM 25		MER 25		
VEN 26		LUN 26	MER 26	Examen Animateur et Grades Bleu et Marron POLE FONT-ROMEU (LRO)	SAM 26		LUN 26		JEU 26		
SAM 27		MAR 27	JEU 27		DIM 27		MAR 27		VEN 27		
DIM 28		MER 28	VEN 28		LUN 28	Brevet des Collèges	MER 28		SAM 28		
LUN 29		JEU 29	SAM 29		MAR 29		JEU 29		DIM 29		
MAR 30		VEN 30	DIM 30	Journées de Sélections FONT-ROMEU	MER 30		VEN 30	Ch. EUROPE JUNIOR Libre / Gréco / Féminin	LUN 30		
MER 31	Ch. Inter-Académie UNSS Lutte CLERMONT FERRAND ?	LUN 31	LUN 31				SAM 31		MAR 31		

Règles de Fonctionnement du Pôle Espoir Lutte et de la Section Sportive Lutte de Font-Romeu (Extraits)



Article N°2 -Ce document fixe le cadre général organisant l'action du Pôle Espoir Lutte et de la Section Sportive Lutte. Il est assorti d'un contrat d'objectif personnalisé pour chaque Lutteur qui porte sa signature, celle de ses parents, celle de son club et celle du responsable technique du Pôle Espoir Lutte et de la Section Sportive Lutte .

Article N°4 -Le Lycée Climatique et sportif "Pierre de Coubertin" est un établissement d'entraînement sportif et d'enseignement pour lequel il existe des possibilités diversifiées. Les Lutteurs candidats au Pôle Espoir Lutte et de la Section Sportive Lutte doivent avoir un Projet de formation (Scolaire ou Universitaire ou un projet de carrière) et un projet sportif; la FFL apporte son assistance en ce domaine au lutteur du Pôle Espoir. Par ailleurs, elle favorise la promotion des conditions de la préparation sportive tant dans le secteur des installations que celui du matériel et du suivi de l'entraînement.

Article N°5 -L'organisation de la Section lutte de Font-Romeu s'établit à partir de la distinction de deux catégories de pratiquants.

La première catégorie "PÔLE ESPOIR" s'adresse aux Lutteurs ayant réalisé un niveau de performance leur permettant de figurer sur des listes établies par la Direction Technique Nationale de la Fédération Française de Lutte, en catégorie Minime, Cadet et junior.

La deuxième catégorie, dite "SECTION SPORTIVE" réunit l'ensemble des autres Lutteurs de la section Lutte, sa vocation est de permettre aux lutteurs lui appartenant d'accéder à la catégorie "PÔLE ESPOIR".

Article N°8 -En cas de résultats sportifs insuffisants, de préparation sportive "lais-sant à désirer" ou de comportement inadapté au sein de l'établissement ou en déplacement sportif, le Lutteur ne serait pas maintenu dans l'établissement ni en Pôle Espoir Lutte ni en Section Sportive Lutte la saison suivante. En cas de manquement grave ou répétitif et après avoir été entendu par l'entraîneur du Pôle Espoir Lutte et de la Section Sportive Lutte, la sanction pourrait être prise sans délai.

Article N°9 -Sauf dans le cas de dispositions particulières motivées par l'entraîneur du Pôle Espoir Lutte et de la Section Sportive Lutte, la présence aux cours inhérents à la formation pour laquelle le lutteur s'est engagé est obligatoire.

Article N°14 -Après avoir pris connaissance du programme du Pôle Espoir Lutte, et de la Section Sportive Lutte le club communique en avant saison le calendrier des compétitions et autres actions pour lesquelles il souhaite la participation de ses lutteurs et sollicite en conséquence l'accord de l'entraîneur du Pôle Espoir Lutte et de la Section Sportive Lutte. Lorsque les Lutteurs participent à des compétitions dans le cadre de leur club, celui-ci en assure l'organisation et le financement et transmet les résultats à l'entraîneur du Pôle Espoir Lutte et de la Section Sportive Lutte.

Lorsque les compétitions sont à l'initiative du Pôle Espoir Lutte ou de la Section Sportive Lutte, celle-ci en assure l'organisation et se charge de transmettre les résultats au club par le biais du bilan trimestriel.

Article N°18 -Conformément à la règle VI de la charte du sportif de Haut Niveau, les sportifs admis au Pôle Espoir Lutte et à la Section Sportive Lutte s'engagent à ne pas recourir à l'utilisation de substances ou produits dopant. Ils acceptent de lutter contre le dopage et de participer, le cas échéant à toute action de prévention à l'initiative de la Fédération Française de Lutte, du mouvement sportif ou de l'état. De la même manière, ils s'engagent à ne pas consommer d'alcool, de tabac ou de drogue (quelle qu'en soit la nature) dans l'enceinte de l'établissement, mais également au cours des Compétitions et Stages.

Article N°22 -Les lutteurs du Pôle Espoir Lutte et de la Section Sportive Lutte s'engagent à remplir leurs classeurs d'entraînement tout au long de l'année, afin de permettre un suivi personnalisé de chacun des athlètes.

Article N°23 - La section lutte est structurée avec : -Un élève responsable du 1er cycle. -Un élève responsable du 2ème cycle qui est aussi responsable de la section.

Article N°24 -La liste d'équipement fournie à l'entrée dans la section doit être respectée. Elle est le fruit de plusieurs années d'expériences et tout à été analysé pour la justifier.



Pôle Espoir FONT-ROMEUE



Nom : **MILLIERE**

Prénom : **Quentin**

Adresse : 21560 ARC SUR TILLE

Club : Genlis Lutte

Comité : BOURGOGNE

Entraîneur de club : Angélique BERTHENET

N° de Licence : 04 08 0496

Année de naissance : 04/1995

Nationalité : Française

Pôle Espoir LUTTE
Section Sportive LUTTE
Lycée Pierre de Coubertin
BP 88
66123 FONT-ROMEUE CEDEX
Tel : 04 68 38 83 00
Fax : 04 68 30 83 21
luttefontromeu@aliceadsl.fr

Taille : 174 cm

Cat. poids : 73 kg

Dernière mise à Jour le 18 septembre

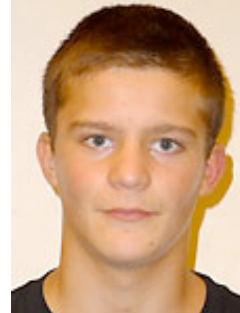
CAT. AGES	COMITÉ	CLUB	Entraîneur club	Centres FFL		Nombre Ent/sem		RÉSULTATS COMPETITION NATIONALES			Études/ Profession/ Diplomes
				Tapis	Autres	Libre	Gréco	UNSS FNSU			
POUSSIN 2 2006	BOU	CHEVIGNY	?		1x2h						CM 2
BENJAMIN 1 2007	BOU	GENLIS	Angélique BERTHENET		1x2h						6 ^{ème}
BENJAMIN 2 2008	BOU	GENLIS	Angélique BERTHENET		3x2h						5 ^{ème}
MINIME 1 2009	BOU	GENLIS	Angélique BERTHENET		4x2h			1	3 ^è 72		4 ^{ème}
MINIME 2 2010	BOU	GENLIS	Angélique BERTHENET	FONT-ROMEUE	5 x 2h	3 x 2h					Espoir 3 ^{ème}
2011											
2012											
2013											
2014											
2015											

RÉSULTATS COMPETITION INTERNATIONALES

Ch. Monde	Ch. Europe	Nombre de Tournoi	Liste Haut Niveau



Section Sportive FONT-ROMEUE



Nom : **REGGIANI**

Prénom : **Achille**

Adresse : **75009 PARIS**

Club : **Bayeux**

Comité : **BASSE NORMANDIE**

Entraîneur de club : **Franck JEANNE, Laurent COURPET**

N° de Licence : **17005 058307**

Année de naissance : **02/1995**

Nationalité : **Française**

Pôle Espoir **LUTTE**
 Section Sportive **LUTTE**
 Lycée Pierre de Coubertin
 BP 88
 66123 FONT-ROMEUE CEDEX
 Tel : 04 68 38 83 00
 Fax : 04 68 30 83 21
 luttefontromeu@aliceadsl.fr

Taille : **173 cm**

Cat. poids : **75 kg**

Dernière mise à Jour le 18 septembre

CAT. AGES	COMITÉ	CLUB	Entraîneur club	Centres FFL		Nombre Ent/sem		RÉSULTATS COMPETITION NATIONALES			Études/ Profession/ Diplomes	
						Tapis	Autres	Libre	Gréco	UNSS FNSU		
POUSSIN 2 2006	BNO	BAYEUX	F. JEANNE L. COURPET			1x1h30						6 ^{ème}
BENJAMIN 1 2007	BNO	BAYEUX	F. JEANNE L. COURPET			1x1h30						5 ^{ème}
BENJAMIN 2 2008	BNO	BAYEUX	F. JEANNE L. COURPET			2x1h31	3x30'					4 ^{ème}
MINIME 1 2009	BNO	BAYEUX	F. JEANNE L. COURPET	SS FONT-ROMEUE		5 x 2h	3 x 2h					3 ^{ème}
MINIME 2 2010	BNO	BAYEUX	F. JEANNE L. COURPET	SS FONT-ROMEUE		5 x 2h	3 x 2h					2 ^{ème}
2011												
2012												
2013												
2014												
2015												

Nombre de stages Nationaux

RÉSULTATS COMPETITION INTERNATIONALES

Ch. Monde Ch. Europe Nombre de Tournoi Liste Haut Niveau

