

# DÉCOUVREZ LES SECTIONS LUTTE DE FONT-ROMEU

Historique // Rôles et objectifs // Installations //  
Fonctionnement // Horaires // Activités //  
Activités // Recrutement // Tarifs



## PÔLE ESPOIR

Le **Pôle Espoir LUTTE** est une structure d'entraînement qui a été ouverte en 1995.

Le rôle du Pôle Espoir LUTTE est de former sur le plan sportif et scolaire de jeunes lutteurs afin de leur permettre d'intégrer les équipes nationales. C'est un point de départ avant l'entrée à l'I.N.S.E.P. (Institut National des Sports et de l'Éducation Physique) et les Pôles France spécialisés.

L'inscription s'effectue sur dossier auprès de l'établissement (double à envoyer à la FFL) pour les garçons et les filles minimales et cadets en lutte libre, gréco et féminine. ■



## SECTION SPORTIVE

La **Section Sportive LUTTE** est une structure d'entraînement qui a été ouverte en 1997.

Le rôle de la Section Sportive LUTTE est de former sur le plan sportif et scolaire de jeunes lutteurs afin de leur permettre une pratique à bon niveau et par la suite d'intégrer les Pôles. La Section est une étape, accessible à tous, vers le haut niveau.

L'inscription s'effectue sur dossier auprès de l'établissement pour les garçons et les filles minimales et cadets en lutte libre, gréco et féminine. Il faut avoir un niveau sportif régional (participation aux championnats Régionaux). ■

Les deux sections ont pris le relais de la section Sports-Études créée en 1969 au sein du lycée Climatique et Sportif Pierre de COUBERTIN à Font-Romeu (Il y a plus de 40 ans !). Les sections recrutent de préférence des élèves de la 5<sup>ème</sup> à la Première. Certaines options scolaires sont incompatibles avec les horaires d'entraînements (Il n'y a pas de recrutement en STT). ■

# ( HISTORIQUE )

En 1969, Georges CARBASSE crée la Section Sport-Études Lutte du Lycée de Font-Romeu. Il en aura la responsabilité jusqu'en 1989.

A partir de 1988, Pierre PARENT encadre cette section qui devient Section Scolaire du Haut Niveau en 1993, puis Pôle Espoir en 1995.

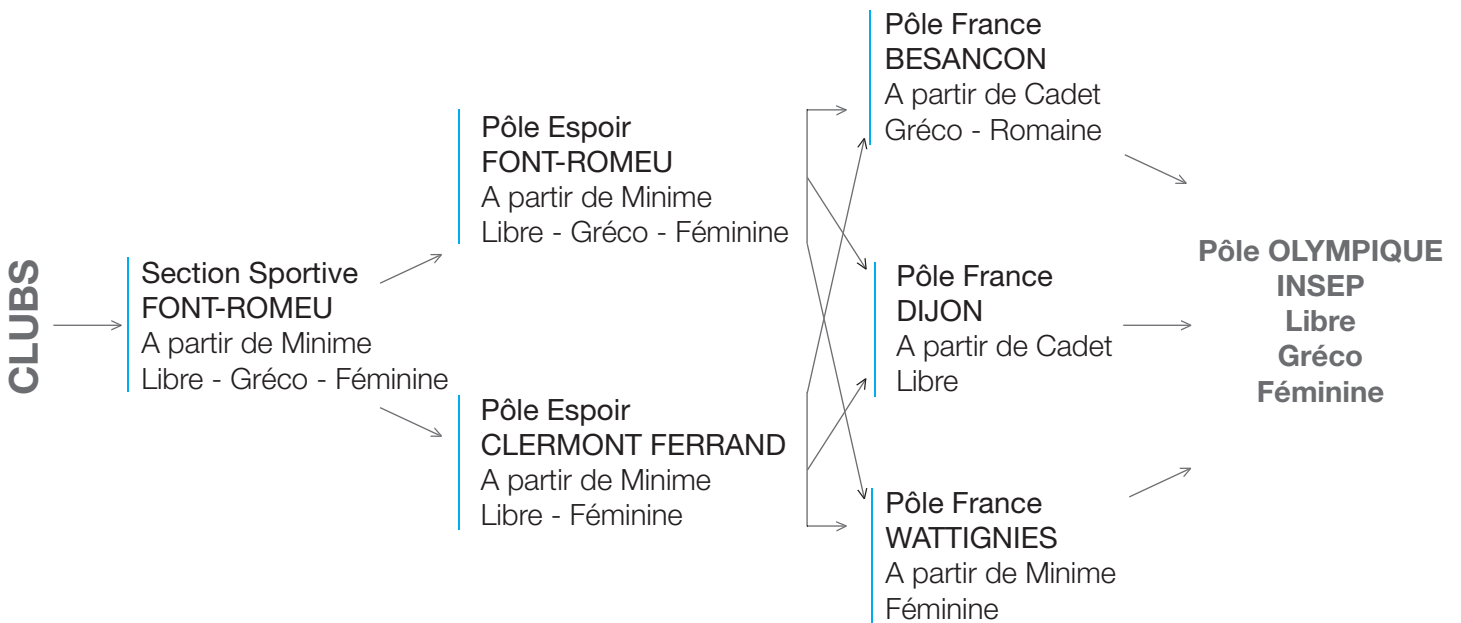
1997 voit la création de la Section Sportive Lutte. Fonctionnant conjointement avec le Pôle Espoir, elle est une étape supplémentaire d'accession aux filières d'entraînement de Haut Niveau.

En 2006, Benoît SCHULLER est nommé par la FFL pour encadrer le Pôle Espoir.

Depuis l'origine, plus de 450 lutteurs ont connu nos sections. Nombreux sont ceux qui ont continué leur carrière dans le milieu de la Lutte, soit comme international, soit comme professeur d'Éducation Physique et Sportive, soit comme cadre technique auprès de la FFL. ■

# ( 40 ANS DE SECTIONS LUTTE A FONT-ROMEUE )

ANNÉE	STRUCTURE	ENTRAINEUR
de 1969 à 1988	Section Sport-Études	Georges CARBASSE
1988 / 89	Section Sport-Études	G. CARBASSE et P. PARENT
De 1989 à 1993	Section Sport-Études	Pierre PARENT
De 1993 à 1995	Section Scolaire du Haut niveau	Pierre PARENT
De 1995 à 1997	Pôle Espoir	Pierre PARENT
De 1998 à 2005	Pôle Espoir et Section Sportive	Pierre PARENT
A partir de 2006	Pôle Espoir et Section Sportive	Pierre PARENT et Benoît Schuller



# ( SITUATION GÉOGRAPHIQUE )

L'établissement qui accueille les Sections Lutte est le Lycée Climatique et Sportif Pierre de COUBERTIN à Font-Romeu dans les Pyrénées Orientales. Situé à 1850 m d'altitude dans le département le plus méridional de France, le site est réputé pour son climat très sain et son ensoleillement exceptionnel.

La partie sportive est dépendante du CREPS de Montpellier (Centre National d'Entraînement en Altitude) où viennent s'entraîner, durant toute l'année, de nombreuses équipes nationales et internationales. ■

# LES ÉQUIPEMENTS

Le lycée et le CREPS dispose de vastes installations pour l'accueil des différents groupes sportifs.

## A l'internat

- hébergement dans des chambres de 3 ou 4
- repas au self service / cafétéria
- foyer socio-éducatif avec différents clubs

## Au niveau sportif

- une salle de lutte 12 x 15m avec tapis de chutes, cordes à grimper et mannequins
- un gymnase 15 x 25m consacré aux sports collectifs
- un gymnase 25 x 45m consacré aux sports collectifs, avec plancher, galerie d'agrès de gymnastique et mur d'escalade
- une salle de Pentathlon Moderne
- une piscine couverte avec bassin de 25m
- une piscine couverte avec bassin de 50m
- une patinoire
- un centre équestre avec manège couvert et manèges extérieurs
- deux salles de musculation

- un sauna et deux unités de récupération avec jacuzzi
- des terrains de tennis extérieurs
- des aires de jeux collectifs extérieurs
- un stand de tir
- une piste d'athlétisme de 400m en matériel synthétique avec des sautoirs
- une piste de 300 m goudronnée pour le patinage de vitesse
- deux terrains de Football
- les pistes de Ski de Fond au départ du lycée
- les pistes de Ski Alpin à 10 minutes
- les sentiers, la forêt, la montagne...

## Les services

- un service médical avec un médecin (Pôle Espoir uniquement), des infirmières, des kinésithérapeutes pour les soins généraux, le suivi médical sportif et la rééducation.
- une lingerie
- un centre de documentation et d'information
- des salles informatiques et multimédia
- des salles télé et vidéo

### Fédération Française de LUTTE

2 rue Louis Pergaud  
94706 MAISONS ALFORT CEDEX  
Tel : 01 41 79 59 10 / Fax : 01 43 68 40 53

### Pôle Espoir LUTTE

Section Sportive LUTTE  
Lycée Pierre de COUBERTIN  
B.P. 88  
66123 FONT-ROMEUE CEDEX  
Tel : 04 68 30 83 00 / Fax : 04 68 30 83 22

luttefontromeu@aliceadsl.fr  
<http://luttefontromeu.free.fr>

## NOS +

- Les horaires aménagés
- 20h de sport hebdomadaire
  - L'altitude et le climat
- Les nombreux sports pratiqués
  - Le tutorat pédagogique
    - Le suivi scolaire
- Les équipements sportifs
  - Les tarifs

Ils sont passés par nos structures...

Fatih ARTAN, Jérémie BALLAIS, Bruno BERTHENET, Mickaël BEYER, Éric BUISSON, Maxime CHIRAIN, Nicolas CLAVERIA, Christophe CLAVIER, Yann COUSIN, Christelle DALLEAU, Rudy DAMOUR, Gaëtan DAVID, Bruno DEDIEU, Rémi DELCAMPE, Hervé DOHIN, Alain DUMUR, Cyril et Christopher DUPERE, Jérôme FONTAN, Anis GHARBI, Tristan GILBERT, **Steeve GUENOT**, Alexi HAPPI TCHOKOTE, Alain HASSLI, Gor et Narek HARUTUNIAN, Kévin HURIEZ, Sahbi ISMAIL, Jérôme JUPIN, Luca LAMPIS, Cédric et Yann LANNEZVAL, Anthony LEFEEZ, Jean-Michel et Julien LEGENDRE, Jean-Claude, Morgan et Yann LEMOUROUX, Jean-Marc LUCIANI, Jean MANSENCAL, Lauriane MARY, Fabien MASIERO, Jeffrey MASSE, Pino MASSIDA, Ivan et Stéphane MEUNIER, Maël MISSILLIER, Arnaud MOUROT, Augustin OLIVEIRA, Jean-Christophe OLIVIER, Grégory PAMIS, Michel et Pierre PARENT, Marc et Paul PATTE, Frédéric PAUL, Antoine RAINA, Stéphane REDEL, David REY, Aurélie RIVIERE, William ROMBOUTS, Camille SAILLARD, Fuat SEKER, **Yannick SZCZEPANIAK**, Jérôme THIBAUT, Guillaume VANEL, Patrick et Pierre VAZEILLES, Didier VIDAL, Vincent VIDAL, Juliette WILLOCCQ...

# FONCTIONNEMENT DES SECTIONS LUTTE

Les élèves bénéficient d'une organisation pédagogique qui leur permet de suivre l'entraînement sportif et l'horaire normal de cours hebdomadaire. Les élèves ont également des cours de rattrapage et de soutien en cas de nécessité. Dans le second cycle, un contingent d'heures de tutorat est à la disposition des élèves pour des aides ponctuelles.

Les Sections Lutte sont structurées avec deux entraîneurs, un élève responsable du second cycle (2ème, 1ère et Terminale) qui est aussi responsable du groupe Lutte et un élève responsable du premier cycle (6ème, 5ème, 4ème et 3ème).

## Emploi du temps :

### Les lutteurs du Pôle et de la Section Sportive

sont réunis ensemble pour le travail sur le tapis.

Chaque cycle a deux créneaux d'entraînement par jour. Le matin est réservé à la préparation physique générale et à l'EPS, le soir aux séances de lutte. Le mercredi après-midi, une longue séance de plein-air réunit les deux cycles.

Pour la récupération, l'utilisation des unités de récupération (jacuzzi et sauna) est programmée trois fois par semaine. Les activités d'entraînements sont échelonnées suivant les cycles de vacances scolaires en privilégiant le ski au deuxième trimestre. C'est ainsi que l'on retrouvera au programme, et en plus de la Lutte, des activités aussi variées que la musculation, la gymnastique au sol et aux agrès, la natation, les sports collectifs (football, volley ball, basket ball, hand ball, base ball), les grands et petits trampolines, le footing, l'athlétisme (course, saut, lancer), l'escalade, la course d'orientation, le vtt, la randonnée pédestre, le ski alpin, le ski de fond, le surf des neiges. C'est l'assurance d'une formation pluridisciplinaire.

## Bilan trimestriel :

Tous les trimestres, le conseil de classe donne son avis sur le travail scolaire effectué. Une réunion Parents-Professeurs a lieu à ce moment-là. Parallèlement, un bilan trimestriel est adressé aux familles. Il comprend le bilan du suivi médical avec le commentaire du médecin, l'histo-

gramme sur l'évolution des tests de musculation, la courbe de poids, les moyennes scolaires et l'avis du conseil de classe, les résultats en compétitions et l'appréciation des entraîneurs.

## Études :

Les différentes filières scolaires préparent à un bac L (Littéraire), S (Scientifique) ou ES (Économique et Social). Il n'y a pas de recrutement en STT. Les différentes langues vivantes enseignées sont : LV1 Anglais de la 6ème à la Terminale. LV2 Allemand, Espagnol de la 4ème à la Terminale. Depuis 1997, la scolarité peut se poursuivre en Licence STAPS (jusqu'à la licence).

## Finances :

Le prix de la pension dans les Sections Lutte est d'environ 1600 Euros par an pour un élève interne. Les bourses scolaires peuvent être transférées de l'établissement d'origine. Les lutteurs peuvent bénéficier de bourses sportives d'athlètes de haut niveau par l'intermédiaire de leur Comité Régional de Lutte. Les lutteurs du Pôle bénéficient d'aides à la pension attribuées par la FFL. Lors de la scolarité à Font-Romeu, les lutteurs du Pôle restent licenciés dans leurs clubs d'origine. Il est recommandé aux lutteurs de la Section Sportive d'être licenciés dans un club du Languedoc-Roussillon.

## Procédure d'entrée :

Vous devez écrire au Lycée (joindre une enveloppe 23 x 33 à l'adresse des parents et 10 timbres au tarif en vigueur) pour obtenir un dossier d'inscription. Ce dossier rempli devra être renvoyé à l'établissement avant la fin du mois d'avril. Vous serez ensuite convoqué au mois de mai pour assister aux journées d'information et d'évaluation et pour passer des tests scolaires et sportifs. Vers la fin juin, la commission de recrutement décidera ou non de votre entrée dans les Sections Lutte.

Un des points forts du centre est l'unicité du lieu, tout se pratique dans le même établissement. Deux minutes séparent les cours de l'entraînement. ■

## Nos actions pour l'entraînement :

- 20 heures d'entraînement par semaine
- 10 heures de lutte minimum par semaine
- 10 heures de préparation physique hebdomadaire
- Participation à une quinzaine de compétitions sur la saison sportive
- Participation à des tournois à l'étranger
- Stages avec des Entraîneurs Nationaux et étrangers
- Stages avec des équipes nationales et étrangères

Retrouvez plus d'informations sur :

<http://luttefontromeu.free.fr>